

SUCRE, SUCRES LIBRES, SUCRES TOTAUX DÉFINITIONS & CHIFFRES CLÉS

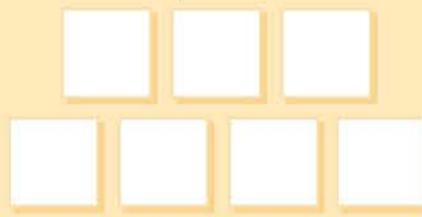
SUCRE =



SACCHAROSE



Ventes de sucre
(disponibilité)



35 Kg/an/habitant



Consommation de sucre
(enquêtes de consommation)



20 Kg/an/habitant

SUCRES LIBRES = SUCRES AJOUTÉS (DONT SUCRE) + MIEL
+

SUCRES DES JUS DE FRUITS



Recommandation OMS



50 g/j/habitant



Consommation réelle



50 g/j/habitant

SUCRES TOTAUX = SUCRES AJOUTÉS (DONT SUCRE)



SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS



Recommandation ANSES*



100 g/j/habitant



Consommation réelle*



75 g/j/habitant

*Sucres totaux hors lactose



En moyenne, les Français respectent les recommandations.