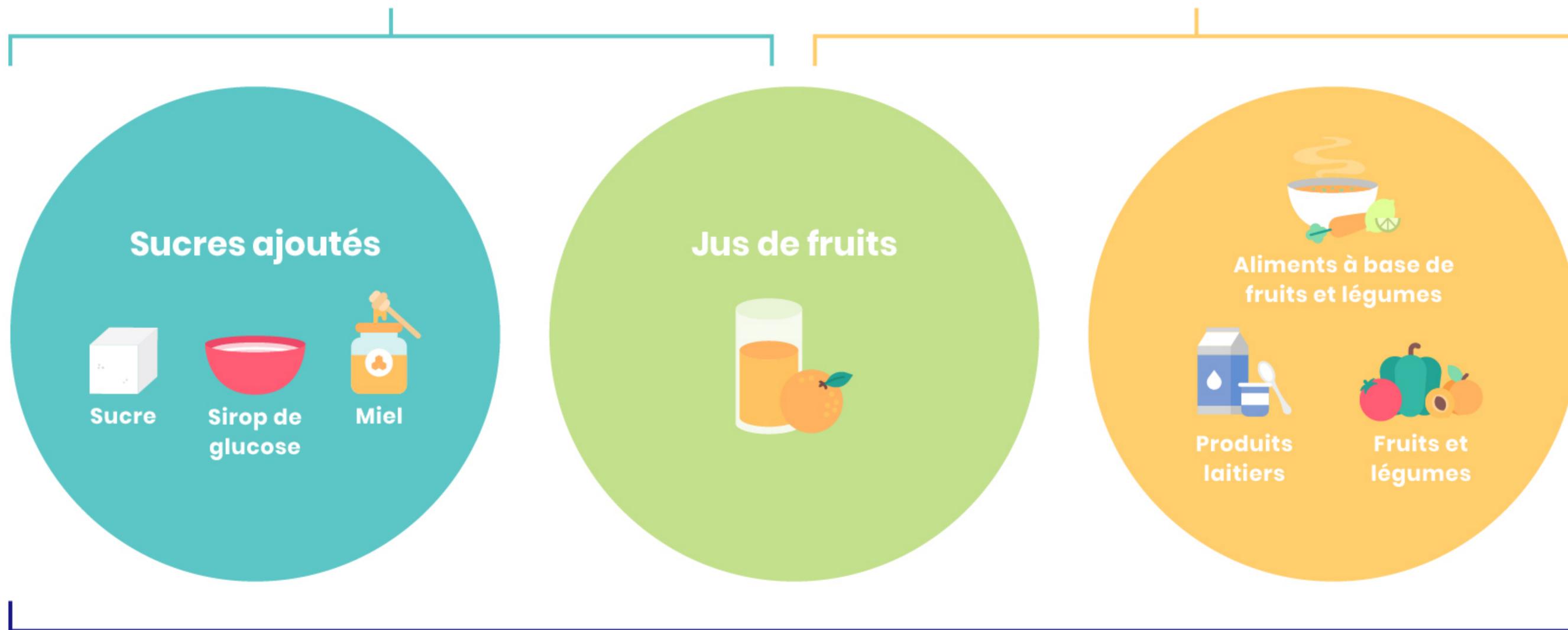


# Les sucres apportés par l'alimentation

## SUCRES LIBRES

(recommandation de l'OMS :  
< 50 g / j pour un adulte)

## SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS



### Sucres ajoutés



Sucre



Sirop de glucose



Miel

### Jus de fruits



Aliments à base de fruits et légumes



Produits laitiers



Fruits et légumes

**SUCRES TOTAUX** (indiqués sur l'étiquette à la ligne "glucides dont sucres")