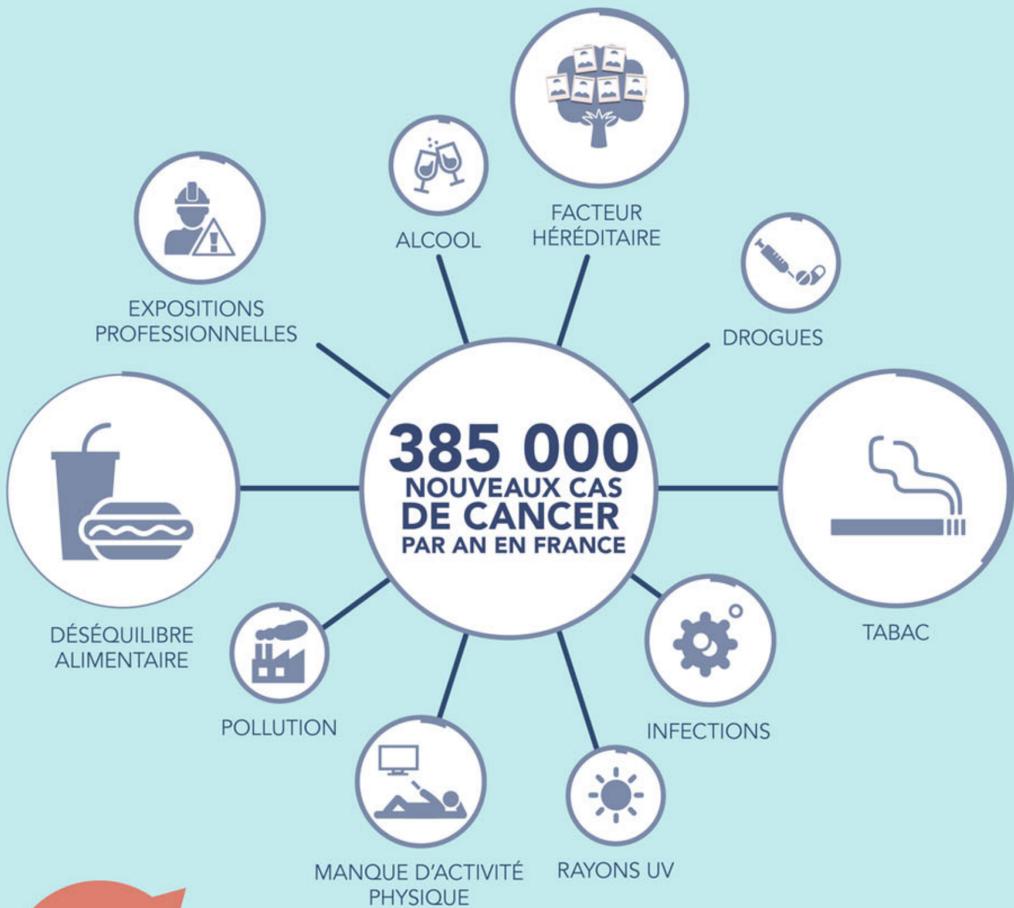


SUCRE ET CANCER

4 CHOSES À SAVOIR

DES INFORMATIONS PARFOIS ALARMISTES CIRCULENT SUR LA RESPONSABILITÉ DU SUCRE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE CANCERS. OR LES RELATIONS ENTRE GLUCIDES, SUCRES, GLUCOSE ET CANCER SONT EN RÉALITÉ COMPLEXES.

1/ LE CANCER EST UNE MALADIE MULTIFACTORIELLE

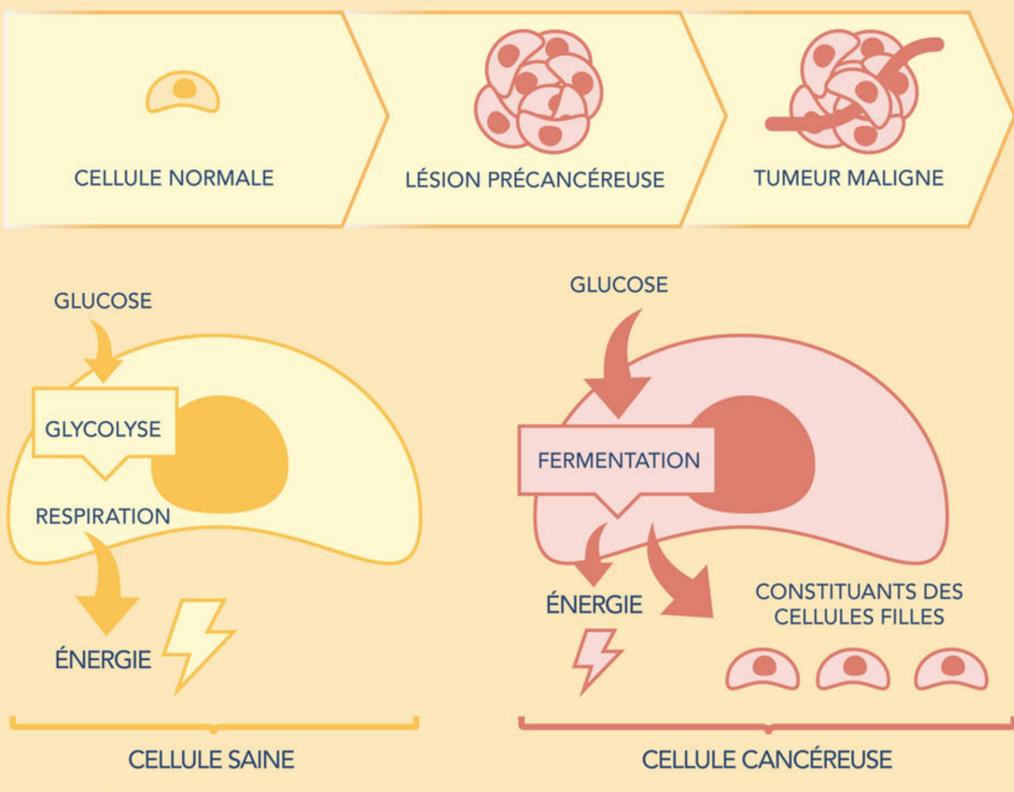


ON PEUT PRÉVENIR 1/3 DE TOUS LES CANCERS

EN MANGEANT SAINEMENT, EN ÉTANT ACTIF ET EN CONSERVANT UN POIDS SANTÉ.

2/ LA CONSOMMATION EN GLUCOSE DES CELLULES CANCÉREUSES EST FORTE

LA PROLIFÉRATION CELLULAIRE REQUIERT BEAUCOUP D'ÉNERGIE. ELLE EST DONC TRÈS CONSOMMATRICE EN GLUCOSE. CETTE FORTE CONSOMMATION N'EST PAS LA CAUSE DES CANCERS, MAIS LEUR CONSÉQUENCE.



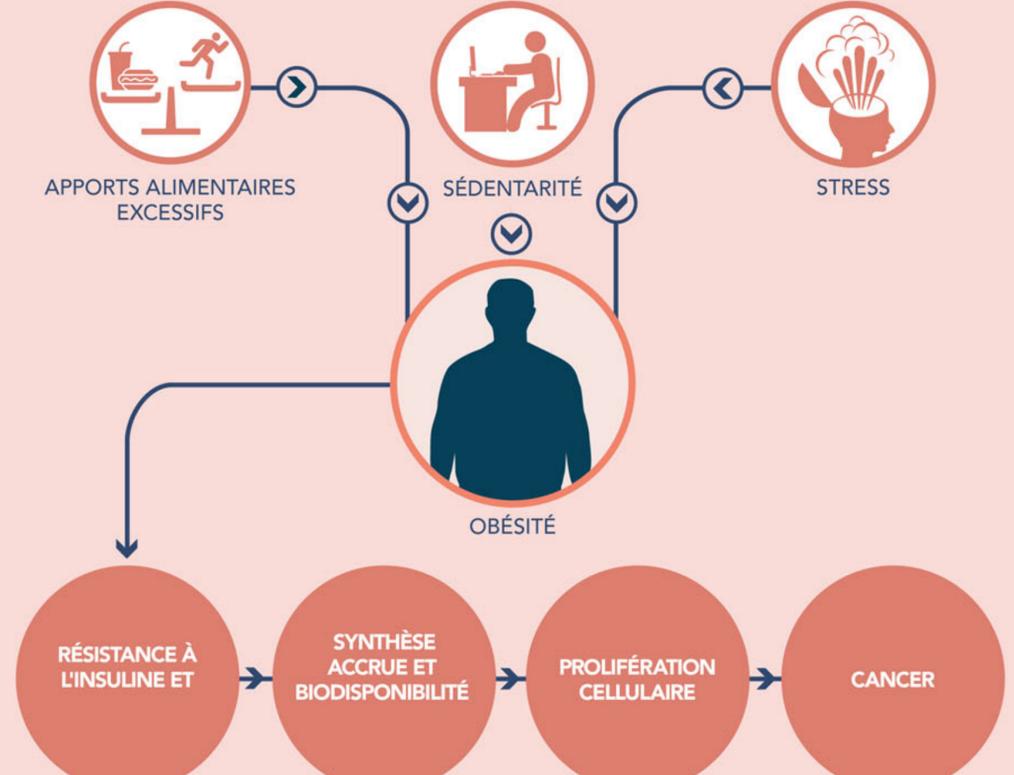
SE PRIVER DE GLUCIDES N'ÉVITE PAS LE RISQUE DE CANCER

MÊME EN L'ABSENCE DE GLUCIDES, L'ORGANISME EST CAPABLE DE SYNTHÉTISER DU GLUCOSE À PARTIR DE LIPIDES ET PROTÉINES.

3/ C'EST L'EXCÈS DE CALORIES, ET NON DE SUCRE SEUL, QUI AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER

LA CONSOMMATION EXCESSIVE DE CALORIES, SUCRÉES OU NON, FAVORISE L'OBÉSITÉ ET AUGMENTE, À TERME, LE RISQUE DE CANCER VIA DES PERTURBATIONS HORMONALES.

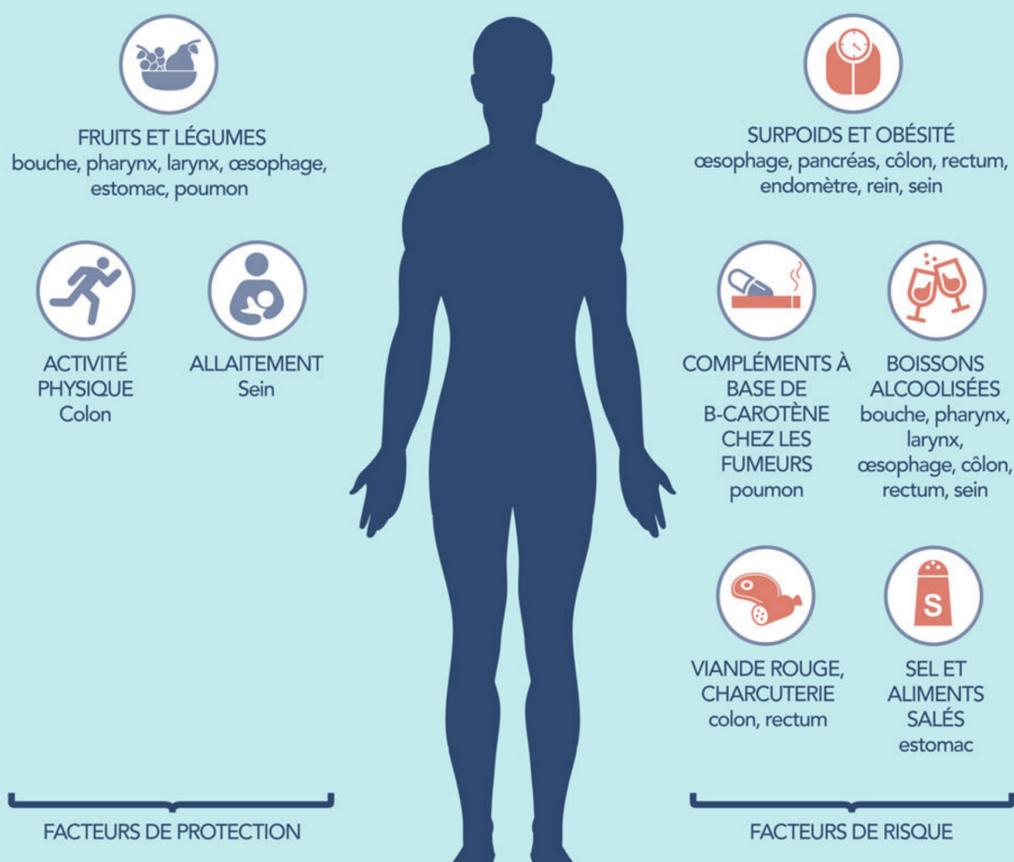
LA CLÉ RESTE UNE CONSOMMATION ÉQUILIBRÉE !



L'OBÉSITÉ AMPLIFIE LES RISQUES DE CANCER VIA UNE RÉSISTANCE À L'INSULINE ET L'ACTION INFLAMMATOIRE DE FACTEURS DE CROISSANCE COMME L'IGF1.

4/ AGIR SUR SON ALIMENTATION PERMET D'ACCROÎTRE LA PRÉVENTION DU CANCER

L'ANSES A IDENTIFIÉ 8 FACTEURS DE RISQUE NUTRITIONNELS, SANS MENTION SPÉCIFIQUE DES ALIMENTS SUCRÉS, IMPACTANT LE RISQUE DE CERTAINS CANCERS.



LES RISQUES DE CANCER SONT LIÉS À PLUSIEURS FACTEURS, DONT L'ALIMENTATION, MAIS NE SONT PAS DIRECTEMENT ASSOCIÉS À LA CONSOMMATION DE SUCRE (RAPPORT NUTRITION ET CANCER, ANSES, 2011).