

QU'EST-CE QUE LE SUCRE ?



LE SUCRE (SACCHAROSE) est fabriqué naturellement par photosynthèse, par de nombreuses plantes.



LA BETTERAVE SUCRIÈRE ET LA CANNE À SUCRE sont les plantes qui en stockent le plus (la betterave dans la racine et la canne dans la tige).

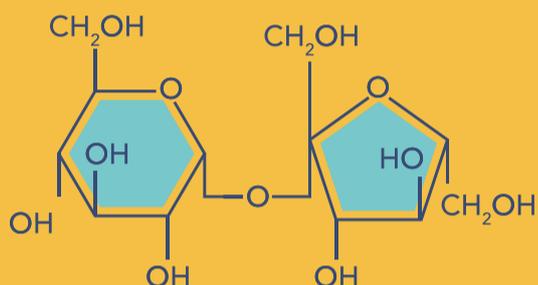
D'OÙ VIENT LE SUCRE ?

Par photosynthèse

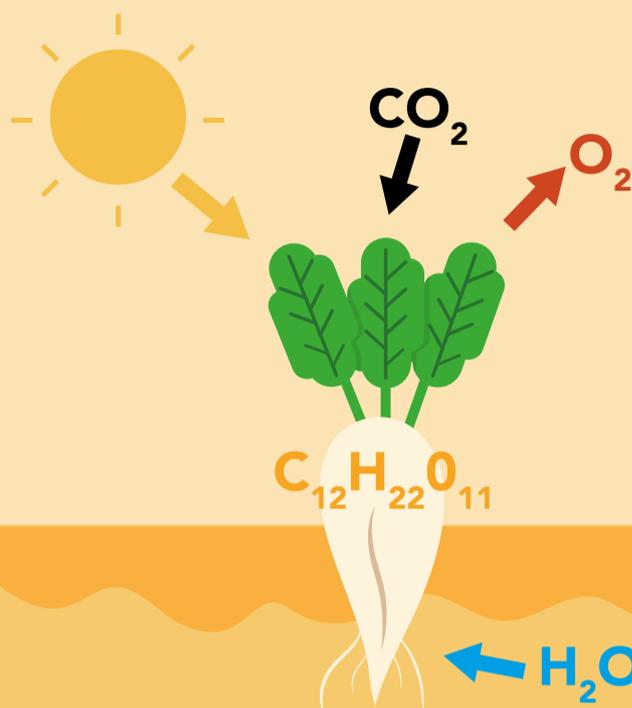
Bilan :

Gaz carbonique + eau → sucre + oxygène.

Qu'est-ce que le sucre ?

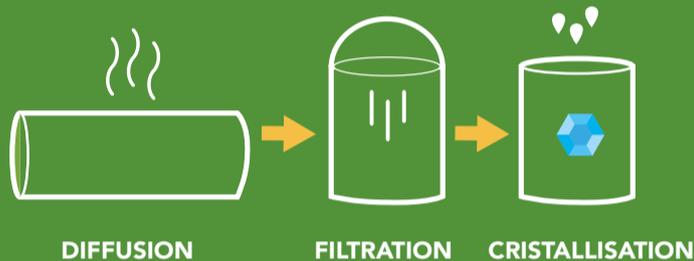


GLUCOSE + FRUCTOSE = SACCHAROSE



COMMENT EST-IL EXTRAIT ?

Il est ensuite **extrait des plantes dans une sucrerie**, par un ensemble d'étapes successives : diffusion dans l'eau chaude, filtration et cristallisation après évaporation de l'eau.



LE SUCRE BLANC EST-IL RAFFINÉ ?

Le sucre de betterave est naturellement blanc.

Un chauffage prolongé permet d'obtenir un sucre roux du nom de « vergeoise ».

Le sucre de la canne est naturellement roux, en raison de pigments présents dans la tige. Ce sucre roux est appelé la « cassonade ».

Pour devenir blanc, le sucre roux est refondu et débarrassé de ses colorants dans une raffinerie.

En France, **près de 95%** du sucre consommé est du sucre de **betterave**.



Sucre blanc et sucre roux : **peu de différences à part le goût.**

DE LA BETTERAVE...



EXTRACTION



... AU SUCRE NATURELLEMENT BLANC...

2^E CUISSON



... AU SUCRE ROUX (appellé Vergeoise)

DE LA CANNE À SUCRE...



EXTRACTION



... AU SUCRE NATURELLEMENT ROUX... (appellé Cassonade)

RAFFINAGE



... AU SUCRE BLANC

SUCRE OU SUCRES ?

Le sucre (saccharose) fait partie de la familles des sucres (glucides simples) tels que le glucose, le lactose ou le miel.

Au plan réglementaire, les glucides alimentaires regroupent les amidons (glucides complexes), les sucres (glucides simples) et les polyols.

Les sucres ajoutés les plus fréquents sont : **le sucre, les sirops de glucose, et le miel.**

GLUCIDES ALIMENTAIRES

GLUCIDES SIMPLES = SUCRES

Glucose
Fructose

Saccharose = Sucre

Lactose

Miel

Sirop de glucose

GLUCIDES COMPLEXES

Amidons



POLYOLS

Sorbitol, maltitol...

